

Lavage des mains en 8 étapes : eau et savon

SE LAVER LES MAINS, C'EST SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES!



① **Mouiller** les mains



⑤ **Nettoyer** également les ongles



② **Verser du savon** dans le creux de la main



⑥ **Rincer** les mains.



③ **Frotter** les mains pendant **30 secondes** :
Doigts sans oublier les pouces, paumes, dessus des mains, poignets



⑦ **Sécher** les mains idéalement avec un **essuie-mains** à usage unique



④ **Entrelacer** les mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



⑧ **Fermer** le robinet avec l'essuie-main puis jeter le dans une poubelle

Lavage des mains: solution hydroalcoolique

SE LAVER LES MAINS, C'EST SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES!



① Verser une noisette de solution dans le creux de la main



④ Nettoyer également les ongles



② Frotter les mains pendant **30 secondes** :
Doigts, sans oublier les pouces, paumes, dessus des mains, poignets



⑤ Frotter jusqu'au séchage complet des mains



③ Entrelacer les mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**